



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 05/10/2026 AU 11/10/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9	samedi 10	dimanche 11
1	☐ Brocolis sauce tartare	☐ Salade de penne	☐ Salade iceberg et ses croustons	☐ Mortadelle*	☐ Céleri sauce gribiche	☐ Pâté croute*	☐ Mâche aux noix
2	☐ Betterave cuite vinaigrette	☐ Salade de blé	☐ Chou rouge aux pommes vinaigrette	☐ Samoussa aux légumes	☐ Salade festive	☐ Feuilleté à la Dubarry	☐ Mousson de canard
3	☐ Cervelas*	☐ Courgettes râpées	☐ Pavé au poivre*	☐ Salade tendre pousse à l'emmental	☐ Salade piémontaise*	☐ Concombre à la menthe	☐ Sardines
4	☐ Potage façon Saint-Germain	☐ Potage cultivateur	☐ Velouté de courgettes	☐ Soupe du potager	☐ Velouté forestier	☐ Velouté maraicher	☐ Soupe à l'oignon
1	☐ Sauté de bœuf marenge	☐ Poulet tandoori	☐ Chili con carne	☐ Rôti de dinde sauce gravy	☐ Filet de lieu MSC sauce moutarde	☐ Tomate farcie*	☐ Brandade de morue (MSC) (PC)
2	☐ Beaufilet de colin sauce aïoli	☐ Croque au fromage	☐ Blanquette de la mer (MSC)	☐ Tarte thon & tomate	☐ Palette de porc* à la diable	☐ Moules à la crème	☐ Potée* auvergnate (PC)
3	☐ Longe de porc* nature	☐ Escalope volaille pochée	☐ Poulet roti nature	☐ Rôti de dinde nature	☐ Aiguillette de poulet pochée	☐ Jambon de dinde	☐ Rosbeef froid
4	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature
1	☐ Semoule BIO	☐ Haricots verts persillés (haricots BIO)	☐ Riz BIO	☐ Purée de légumes	☐ Lentilles BIO LOCAL	☐ Carottes	☐ Purée de pommes de terre
2	☐ Printanière de légumes	☐ Pommes rissolées	☐ Champignons persillés	☐ Coquillettes	☐ Chou-fleur	☐ Riz BIO	☐ Salsifis au coulis de tomate
3	☐ Purée de courgettes	☐ Purée de chou-fleur	☐ Purée de petit pois	☐ Purée de pois cassés	☐ Purée de pommes de terre	☐ Purée de petit pois	☐ Purée de haricot vert
4	☐ Printanière vapeur	☐ Epinard vapeur	☐ Haricots beurre vapeur	☐ Haricots plats vapeur	☐ Salsifis vapeur	☐ Chou-fleur vapeur	☐ Carotte vapeur
5	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur
1	☐ Saint Nectaire à la coupe AOP	☐ Rond de Burdigues à la coupe	☐ Yaourt nature fermier Désiris HVE	☐ Fromage blanc	☐ Vache picon	☐ Saint-Félicien à la coupe	☐ Fromage blanc
2	☐ Carré Président	☐ Petit suisse nature	☐ Buchette mélange à la coupe	☐ Samos	☐ Tendre bleu à la coupe	☐ Velouté fruits	☐ Pont l'évêque AOP à la coupe
3	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
1	☐ Crème dessert chocolat	☐ Raisins	☐ Compote pomme/framboise	☐ Banane BIO	☐ Panacotta du Chef au caramel	☐ Pruneaux au sirop	☐ Génoise aux myrtilles (œufs BIO)
2	☐ Liégeois vanille	☐ Poire	☐ Kiwi	☐ Pomme	☐ Flan chocolat	☐ Mousse au citron	☐ Pomme cuite au four
3	☐ Kiwi	☐ Chausson aux pommes	☐ Gâteau de semoule au caramel	☐ Beignet à la framboise	☐ Clémentine	☐ Gâteau basque	☐ Banane
4	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre